

Deerfield Hills Community Center

Parenting Workshops



FREE

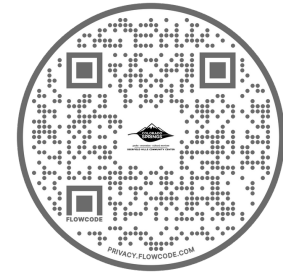
Saturday, March 9 | 11am-1pm
Charlie Health presents Mental Health Basics

Saturday, June 8 | 11am-1pm
Diversus Health presents Building Resilience

Saturday, September 14 | 11am-1pm
PEAK Parent Center presents The Why's and How's of Behavior

Saturday, December 14 | 11am-1pm
Diversus Health presents Self Compassion

Space is limited, register here:



Separate activities for children age 5 and up will be provided in adjoining room. Light refreshments served.

Transportation available from neighborhood elementary schools by request.

For more information call (719) 385-5996, email deerfield@coloradosprings.gov, or visit Deerfield Hills Community Center at 4290 Deerfield Hills Road 80916



Deerfield Hills Community Center

Taller Para Padres



GRATIS

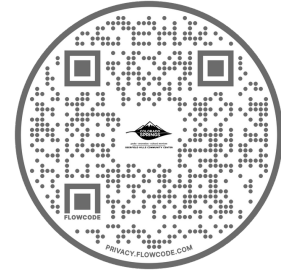
Sabado, Marzo 9 | 11am-1pm
Charlie Health presenta Conceptos Básicos de Salud Mental

Sabado, Junio 8 | 11am-1pm
Diversus Health presenta Construyendo Resiliencia

Sabado, Septiembre 14 | 11am-1pm
PEAK Parent Center presenta Los Porqués y ¿Cómo es de Comportamiento?

Sabado, Diciembre 14 | 11am-1pm
Diversus Health presenta La Autocompasión

El cupo es limitado, inscríbete aquí:



Se proporcionarán actividades separadas para niños de 5 años en adelante en la habitación contigua. Se sirven refrigerios ligeros.

Transporte disponible desde las escuelas primarias del vecindario a pedido.

Para obtener más información, llame al (719) 385-5996, o deerfield@coloradosprings.gov por correo electrónico, o visite el Centro Comunitario de Deerfield Hills en 4290 Camino de Deerfield Hills 80916

