

# BIENVENIDO AL MES DE LA BICICLETA2024 DESTACANDO



**¡ESTAMOS MUY EMOCIONADOS DE INVITARTE A PARTICIPAR Y APOYAR EL DÍA DE IR AL TRABAJO EN BICICLETA 2024!**

El Mes de la Bicicleta es un evento anual en todo el estado de Colorado que apoya el transporte multimodal y específicamente el ciclismo como medio para ir de un lugar a otro. ¡Prepárate para estirar las piernas y unirte a tus amigos, colegas y vecinos mientras recorres la ciudad sobre dos ruedas!

MAPA INTERACTIVO DE CICLISMO DE COS.: [ColoradoSprings.gov/BikeMap](https://coloradosprings.gov/BikeMap)  
REGISTRO: [ColoradoSprings.gov/BikeToWork](https://coloradosprings.gov/BikeToWork)

## ¿QUÉ ES EL MES DE LA BICICLETA?

El Mes de la Bicicleta es una celebración anual de todo lo relacionado con el ciclismo: Desde aprender las rutas y los paseos más seguros hasta ayudar a garantizar que tu bicicleta esté en óptimas condiciones para apoyar tus paseos, aprender sobre las nuevas tecnologías y conocer a otros ciclistas. ¡El Día de ir al Trabajo en Bicicleta es una manera divertida y fácil de probar el ciclismo como forma de transporte por solo un día! Nos asociamos con empresas locales y organizaciones sin fines de lucro para crear un ambiente divertido y festivo con estaciones de desayuno gratuitas, estaciones después del trabajo y muchos regalos divertidos que ofrecen un incentivo adicional para probar la bicicleta como transporte solo en este día. ¡Puede que descubras que te encanta el ciclismo y quieras incorporarlo a tus desplazamientos habituales!

El Mes de la Bicicleta promueve un aire más limpio, fomenta la actividad física, reduce el tráfico y el desgaste en las carreteras, y brinda la oportunidad de conocer nuevos amigos, vecinos y compañeros de ciclismo. ¡Nuestro objetivo para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta 2024 es alentar a las personas de todos los ámbitos y todas las partes de la ciudad a probar la bicicleta como medio de transporte en la región de Pikes Peak el 26 de junio de 2024!

¡Hay MUCHAS formas de involucrarse y apoyar el ciclismo! Puedes participar de diferentes maneras:

- Como un sitio o patrocinador de Bike Clinic (clínica de bicicletas). Nuestras clínicas de bicicletas se lanzan a principios de junio para ayudar a las personas de toda la ciudad a ajustar sus bicicletas para asegurarse de que estén en óptimas condiciones, comprar nuevas bicicletas y tecnologías para facilitar el ciclismo, aprender sobre rutas y ciclismo seguro y conocer a otros ciclistas para pedalear juntos
- Como ciclista individual;
- Como campeón corporativo al agregar el nombre de tu empresa en apoyo al transporte multimodal;
- Como participante en un desafío corporativo al llamar a un competidor, socio comercial o proveedor para ver quién puede generar la mayor cantidad de ciclistas en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta.
- O bien, ¡organizar un desayuno o estación en tu ubicación o en una de las grandes rutas y senderos para bicicletas de nuestra región!

¡Muestra tu apoyo por la cultura del ciclismo y aprende cómo puedes unirte! ¡Visita [Bike to Work Day | Colorado Springs](#) para obtener más información!

## ¿POR QUÉ PARTICIPAR? ¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR?

**SALUD:** Andar en bicicleta es una excelente manera de ponerse o mantenerse en forma, y una fuerza laboral saludable es una fuerza laboral feliz

**MEDIOAMBIENTE:** ¡Andar en bicicleta reduce las emisiones de carbono para mejorar la calidad del aire!

**ORGULLO COMUNITARIO:** ¡Serás parte de un esfuerzo importante a nivel regional para crear nuevos hábitos, reducir las emisiones de carbono y minimizar el tráfico en las carreteras! Si decides realizar una estación de desayuno, te proporcionaremos señalización de orientación para dirigir a los ciclistas a tu estación, además incluiremos tu información en nuestro mapa interactivo para que los ciclistas puedan planificar sus paradas para el desayuno.

¡Sea parte de algo grande! La infraestructura para bicicletas y la cultura del ciclismo son una parte importante para atraer a trabajadores jóvenes y turistas a nuestra región. Estamos orgullosos de nuestro estilo de vida al aire libre y esta es una excelente manera de incorporarlo a tu día laboral.

•**Cambio de hábitos:** El Día al Trabajo en Bicicleta ha introducido a muchas personas, por primera vez, a la comunidad de ciclismo. Los desplazamientos en bicicleta reducen la congestión y el estacionamiento alrededor de tu lugar de trabajo y mejoran el enfoque a través de la actividad física para tu equipo. ¡Esto es cierto ya sea que trabajen desde casa o en la oficina!

•**Comida:** ¿Mencionamos el desayuno GRATIS en toda la ciudad? ¡Tu negocio puede ORGANIZAR uno, o tu equipo puede viajar juntos para disfrutar de la amistad, comida y DIVERSIÓN!

•**Gratis:** Día de ir al Trabajo en Bicicleta es gratis, divertido y abierto para todos.

### ¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR?

**CICLISTA INDIVIDUAL** - Saca esa vieja bicicleta del garaje, ajústala, infla los neumáticos y anda en solitario o con amigos. Visita [Bike to Work Day | Colorado Springs](#) para planificar tu ruta y encontrar las mejores estaciones de desayuno en el camino. Regístrate en [Bike to Work Day | Colorado Springs](#).

**CAMPEÓN CORPORATIVO** - Compromete el apoyo de tu empresa al ciclismo como medio de transporte y comprométete a fomentar que tus empleados y líderes participen en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta. Te proporcionaremos un póster que podrás mostrar en tu lugar de trabajo para fomentar el uso de la bicicleta y demostrar tu apoyo.

**PATROCINADOR DE UNA CLÍNICA DE BICICLETAS:** Como patrocinador de la clínica de bicicletas, puedes invitar a la comunidad a tu ubicación o patrocinar una clínica en asociación para ayudar a los ciclistas a aprender todo lo que necesitan saber para tener un Día de ir al Trabajo en Bicicleta seguro y divertido. ¡Aquí tienes algunas ideas para clínicas de bicicletas divertidas y educativas!

- Ofrecer una clínica de ajuste de bicicletas.
- Asociarse con una organización sin fines de lucro para ofrecer una clínica en una comunidad desatendida.
- Organizar una clínica para compartir rutas, consejos de viaje y consejos de

seguridad.

- Brindar una clínica para mostrar las últimas tecnologías y mejoras.
- Consultar a nuestros expertos en el Mes de la Bicicleta para obtener ideas en COSChallenge18@gmail.com.

## ¿POR QUÉ DEBERÍAS ORGANIZAR UNA CLÍNICA EN EL MES DE LA BICICLETA?

- Ayudar a apoyar a comunidades desatendidas y desarrollar nuevos ciclistas.
- Conectar tus clientes con tu negocio local y ayudarlos a andar en bicicleta de manera segura.
- Presentarles a los nuevos ciclistas rutas seguras y prácticas de ciclismo seguro.
- Conectar a los nuevos ciclistas con ciclistas más experimentados para promover el ciclismo en grupo.
- ¡Asegurarte de que el equipo de los ciclistas esté actualizado, ajustado y listo para rodar!

Contáctenos en COSChallenge18@gmail.com para registrar tu empresa. También puedes llamarnos al 719-649-3987 con cualquier duda. Necesitamos el nombre de tu empresa, el nombre de un buen contacto de tu organización, junto con su número de teléfono y dirección de correo electrónico.

### 1. Información de la empresa:

- a. Nombre de la empresa
- b. Nombre del coordinador del Día de ir al Trabajo en Bicicleta
- c. Número de teléfono de contacto principal
- d. Dirección de correo electrónico de contacto

Te animamos a registrarte para que podamos mantenerte informado a ti y a tu equipo sobre toda la diversión para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta de 2024. Querrás saber dónde encontrar las mejores estaciones de desayuno y bocadillos, y quién está organizando fiestas para celebrar el Día de ir al Trabajo en Bicicleta. Además, el registro ayuda a la Ciudad de Colorado Springs y a los organizadores a mantener información precisa sobre el número de participantes, empresas participantes y para garantizar que atendamos TODAS las áreas de la comunidad con estaciones de desayuno e infraestructura para bicicletas.

## ¡TU APOYO ES INVALUABLE PARA AYUDAR A ANIMAR A LA GENTE A ANDAR EN BICICLETA!

### Tus empleados puede que no sepan...

¿Las mejores rutas para ir de aquí para allá - dónde puedes encontrar menos tráfico - los mejores senderos – los carriles para bicicletas protegidos - las rutas más pintorescas - las subidas más desafiantes o suaves cuestas?

- ¿De cuántas maneras puedes cambiar un viaje en auto por un viaje en BICICLETA? ¡Viaja al trabajo, a una cita para almorzar, para quedar con amigos o para llevar a tu familia al cine!

- Los lugares más importantes para estaciones de desayuno, otras estaciones y fiestas en bicicleta
- Si estás trabajando en la oficina, ¿dónde están la empresa u otras instalaciones para ducharse y/o refrescarse antes de la jornada laboral?
- ¿Qué tal algunos buenos consejos sobre cómo preparar su bicicleta para el "gran viaje"?
- ¿Cuál es la mejor manera de estirar el cuerpo y prepararlo para el viaje?
- ¿Cómo mantener y/o reparar tu bicicleta durante el viaje?
- ¿Qué haces si aún NO tienes una bicicleta? (consejo profesional: ¡alquila un PIKE RIDE!)

¡Con tu ayuda podemos preparar a todos para el GRAN DÍA!

## PROMOCIONAR EL DÍA DE IR AL TRABAJO EN BICICLETA

Día al Trabajo en Bicicleta es una actividad divertida y estimulante para los empleados de Tu empresa. Estos son algunos consejos para aumentar la participación en el Día de ir al trabajo en bicicleta 2024.

### COMUNICACIONES DE LA EMPRESA

Crear comunicados y recordatorios animando a los empleados a registrarse. ¡Deje que la gente sepa que estás comprometido y que harás todo lo posible para apoyar su viaje en el GRAN DÍA!

- Cuelga los carteles o volantes de Día de ir al Trabajo en Bicicleta en áreas de alto tráfico, como cerca del ascensor o en la sala de almuerzo.
- Te proporcionaremos gráficos digitales que puedes incorporar en tus comunicaciones. Están disponibles en la página "Materiales" del sitio web del Día de ir al Trabajo en Bicicleta, e incluyen el cartel y las pancartas digitales de este año.
- Utiliza el boletín informativo de continuación para promocionar el registro en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta entre tus empleados:

### **¡DATE UNA VUELTA EN EL DÍA DE IR AL TRABAJO EN BICICLETA EL 26 DE JUNIO!**

*¡El 26 de junio, únete a miles de viajeros para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta y disfruta de un desayuno GRATIS durante tu viaje! ¡Es bueno para ti y también divertido! Monta tu Bicicleta hoy para un mejor mañana. ¡Visita [ColoradoSprings.gov/BikeToWork](https://coloradosprings.gov/BikeToWork) y únete a **tus amigos y familiares para experimentar pasear en bicicleta en Colorado Springs!***

- *¿Preguntas? Comunícate al (teléfono) y (email) para obtener más información.*
- *Día de ir al Trabajo en Bicicleta es un evento anual gratuito que se lleva a cabo el último miércoles de junio y representa un esfuerzo de base para educar a los viajeros sobre los beneficios de ir en Bicicleta al Trabajo.*
- *¡Visita [ColoradoSprings.gov/BikeToWork](https://coloradosprings.gov/BikeToWork) para obtener ideas sobre rutas - ubicaciones de estaciones de desayuno y otra información divertida sobre el Día de ir al Trabajo en Bicicleta 2024!*

## OTORGAR PREMIOS

Considera tener un sorteo de premios abierto para todos los empleados que se registren para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta en una fecha específica, tal vez antes del 10 de junio. ¡Las ideas de premios podrían incluir una tarjeta de regalo, artículos temáticos de ciclismo de la empresa, tiempo libre pagado o cualquier otra cosa que se te ocurra!

## MAPAS DE RUTAS EN BICICLETA

Descarga e imprime el mapa de bicicletas del área de Colorado Springs - [City Bike Maps | Colorado Springs](#) - y colócalo en un lugar prominente (como una sala de descanso, cafetería o estación de almuerzo). Proporciona alfileres y bolígrafos de colores para que los compañeros de trabajo puedan marcar sus puntos de origen y rutas de viaje. Esto ofrecerá una forma para que los ciclistas vean lo que es posible y estimulen conversaciones entre expertos y novatos sobre las mejores rutas para llegar al trabajo y los beneficios de andar en bicicleta para ir al trabajo.

- ¿Quieres fomentar la participación de los empleados?
  - Crea desafíos para todos los empleados, entre departamentos o dentro de ellos.
  - Desafía a una empresa vecina o competidor a que monte contigo en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta.
  - Crea un premio para la empresa/departamento con la mejor participación.
  - Ofrece tiempo flexible o horas de trabajo para los empleados que elijan andar en bicicleta en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta. Si trabajan desde casa, considera un tiempo extra para un desayuno o almuerzo en bicicleta en lugar de conducir.
  - Crea un divertido encuentro en grupo en una de las estaciones de desayuno.
  - Ofrece premios para la mejor vestimenta de bicicleta, el mejor cabello con casco, la mejor aventura en bicicleta.

## ESTACIÓN DE DESAYUNO

Organiza un desayuno o almuerzo en tu oficina para los empleados que vengan en bicicleta al trabajo, lo promociona tu negocio y marca organizando una estación de desayuno pública, estación de agua o fiesta de bicicletas! ¡Hazle saber a nuestro equipo si estás interesado y te ayudaremos a organizarte!

- Reconoce y recompensa la participación
- Organiza una sencilla ceremonia de entrega de premios de Día de ir al Trabajo en Bicicleta en el almuerzo o por la mañana durante el evento. Reconoce a los participantes con certificados impresos simples o premios de bajo costo. Si solo puedes ofrecer un premio, realiza un sorteo entre todos los participantes (haz que los participantes envíen su nombre cuando lleguen a la oficina en bicicleta).
- Ideas para categorías de premios: la distancia más larga recorrida, la mejor foto en el camino al trabajo, la mayoría de las estaciones visitadas o la mejor historia.

## MÁS IDEAS

Antes del Día de ir al Trabajo en Bicicleta en junio, invita a una tienda local de bicicletas para que haga ajustes gratuitos o a bajo costo. Proporciona una mesa con recursos para la planificación de rutas para equipar completamente a todos los participantes. Los grupos de ciclismo, los socios de recreación al aire libre y las empresas locales son excelentes recursos para ayudar a identificar rutas fáciles de recorrer para ayudar tanto a los ciclistas novatos como a los regulares a llegar a donde necesitan ir de manera rápida, fácil y segura.

- Identifica el estacionamiento de bicicletas y las instalaciones de ducha.
- Si no tienes estacionamientos de bicicletas, identifica una zona de aparcamiento o establece un lugar para bicicletas en algún lugar dentro de tu edificio.
- Si no tienes duchas, verifica si un club de salud local permitirá que los empleados usen sus instalaciones durante el día.
- Proporciona bolsas de higiene personal, que incluyan elementos como toallas, para los participantes.
- Permite a los empleados vestir de forma casual en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta.
- Ofrece a los empleados la oportunidad de tener un horario flexible en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta, en caso de que les tome más tiempo del esperado llegar al trabajo.
- Ofrece puntos de incentivo para el bienestar por participar en el Día al Trabajo en Bicicleta.
- Toma y publica fotos de los empleados que van al trabajo en bicicleta.
- Promueve la participación de tu empresa en tus redes sociales y utiliza la etiqueta: #biketoworkcos.
- No te preocupes por el cabello aplastado por el casco - ¡haz que el Día de ir al Trabajo en Bicicleta sea un día oficial de sombrero o diviértete con peinados locos!

## SE UN RETADOR CORPORATIVO

¿Toda esta charla sobre premios, reconocimientos y eventos te está haciendo sentir competitivo? ¡Desafía a otra empresa a una competencia uno a uno o a tres bandas! Puedes desafiar a tus vendedores, a tus competidores o a amigos en otra empresa. ¿Director versus Director? ¿Industria versus industria? ¿Un desafío amistoso con otra empresa en tu edificio? Esta es una excelente manera de fomentar el compañerismo y la competencia, y tal vez atraer el interés de los medios o servir como plataforma para reclutar empleados. Si lo puedes imaginar, ¡podemos ayudarte a construirlo! Envíanos un correo electrónico a COSChallenge18@gmail.com con tus ideas y ¡te ayudaremos a empezar! (podemos agregar gráficos para ilustrar los diferentes tipos de competencias posibles).

## ORGANIZA UNA ESTACIÓN DE DESAYUNO

Esta es una excelente manera de invitar a una gran comunidad de ciclistas a visitar tu ubicación o probar tus productos.

Las estaciones de desayuno a lo largo de nuestra red de bicicletas están diseñadas para apoyar a las personas que realmente utilizan la bicicleta como transporte para ir al trabajo, al mismo tiempo que destacan las empresas locales que apoyan el ciclismo en nuestra comunidad.

## **¿POR QUÉ DEBERÍAS ORGANIZAR UNA ESTACIÓN PARA EL DÍA DE IR AL TRABAJO EN BICICLETA?**

El Día de ir al Trabajo en Bicicleta es una oportunidad para promocionar tu negocio y conectar tu marca con un evento positivo, saludable y orientado a la comunidad. Las estaciones del Día de ir al Trabajo en Bicicleta son organizadas por voluntarios que utilizan la reputación positiva del evento para promocionar su negocio, apoyar a su comunidad y ganar visibilidad. Aunque está prohibida la venta de productos y servicios con tarifas en las estaciones de desayuno del Día de ir al Trabajo en Bicicleta, muchas empresas utilizan sus estaciones para proporcionar muestras de nuevos productos y servicios, ofrecer cupones para compras futuras o explicar su organización y marca. También puedes aprovechar la oportunidad para animar a tu personal y clientes a andar en bicicleta y disfrutar de los beneficios económicos, de salud y de disfrute que ello conlleva. Las estaciones mantienen a los participantes del Día de ir al Trabajo en Bicicleta de buen humor y proporcionan oportunidades para que los ciclistas descansen, socialicen y se recarguen.

### **#1 IDENTIFICA LA UBICACIÓN DE TU ESTACIÓN**

Los organizadores del evento desean asegurarse de que las ubicaciones sean convenientes y bien asistidas. Recomendamos que tu organización organice cerca de una ubicación de sendero o infraestructura existente en la calle. Si tu negocio no está cerca de instalaciones para bicicletas, considera moverlo a una ubicación más conveniente y crear volantes y letreros que enfatizen la ubicación de tu negocio y ofrezcan incentivos (promociones, cupones, etc.) a los participantes para que visiten tu negocio en un momento posterior. Cuando registres tu estación en línea, el personal de la ciudad revisará tu ubicación propuesta y puede sugerir una ubicación revisada por razones de seguridad o logística.

Ahora tenemos más personas trabajando desde casa que antes de la pandemia. Otra opción por considerar es un lugar conveniente para los vecindarios residenciales donde las personas puedan andar en bicicleta desde su trabajo en casa hasta el desayuno.

### **#2 DETERMINA EL ALCANCE DE TU ESTACIÓN (¡Y SOLICITA APOYO SI ES NECESARIO!)**

Todas las estaciones deben estar abiertas durante el trayecto matutino de 6 a 9 a.m. Para las estaciones de desayuno, solo necesitamos que te comprometas a proporcionar un desayuno GRATUITO para 50-100 ciclistas. ¡Puede ser tan simple como una barra de

granola o tan elegante con un desayuno completo como una estación de omelets! ¡La elección es tuya!

Las estaciones de desayuno pueden hacer una impresión memorable al ofrecer excelente comida y más cosas, como entretenimiento, juegos, premios, obsequios relacionados con el ciclismo, socios comerciales y más: ¡solo estás limitado con tu imaginación!

¡Contacta a [COSSChallenge18@gmail.com](mailto:COSSChallenge18@gmail.com) para tener más ideas geniales y establecer asociaciones o regístrate directamente en [Breakfast Station Signup!](#)

Sea cual sea el estilo de estación que ofrezcas, la manera más fácil de hacer que la planificación sea fácil y divertida es formar un comité de anfitriones.

Planificar con un grupo es una excelente manera de compartir responsabilidades para asegurarse de que tu estación sea exitosa y memorable.

Algunas ideas para ayudarte a comenzar son:

- Las señales de dirección ayudan a los ciclistas a encontrar tu estación, y también aumentan tu marca al promover tu participación en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta, donde todos los viajeros verán el mensaje. Incluso si sientes que los ciclistas no podrían perder tu estación, las estaciones más exitosas incorporan señalización de dirección en su logística de la estación y dirigen a los ciclistas a su estación desde todas las rutas posibles. La ciudad proporcionará algunas señales para patio para este propósito, pero considera dónde ponerlas y si necesitas más.
- Necesitarás mesas para alimentos, bebidas y otras ofertas de la estación para los ciclistas, y las sillas son útiles tanto para los voluntarios como para los ciclistas cansados.
- Querrás voluntarios divertidos y amigables para saludar a los ciclistas, distribuir alimentos y obsequios, y también ayudar a instalar y desmontar la estación.
- Considera un estacionamiento para bicicletas: las opciones van desde barreras simples para permitir que las bicicletas se mantengan erguidas cuando estacionan con un caballete o apoyadas por la rueda delantera hasta acceder a un espacio amplio de césped para estacionamiento adicional de bicicletas.
- Puede hacer calor en junio, por lo que las carpas o toldos son agradables tanto para los voluntarios como para los ciclistas, así como para la visibilidad de tu estación.
- Si te sientes creativo, considera desarrollar un tema para la estación ¡y anima a tus voluntarios y personal a usar disfraces a juego!
- Los mecánicos de bicicletas pueden ser excelentes socios para tu estación. Los mecánicos de bicicletas ayudan a los participantes que experimentan fallas o averías mecánicas durante su viaje. Habla con una tienda de bicicletas local para ver si pueden apoyar tu estación con un técnico.
- Empaca lo que trajiste y asegúrate de recoger toda tu basura.
- ¡LO MÁS IMPORTANTE! Asegúrate de que tu estación sea segura, fácilmente accesible y divertida para todos.

### #3 LOGÍSTICA DE LA ESTACIÓN

Por favor, considera cuidadosamente cómo organizarás tu espacio para servir a las personas de manera rápida sin bloquear el paso.

Considera dónde los participantes deben dejar sus bicicletas y cómo puede proporcionar estacionamiento. Si estás organizando una estación de desayuno para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta en tu negocio, asegúrate de que los participantes puedan distinguir entre la estación de desayuno (donde la comida y las bebidas son gratuitas) y cualquier comida y bebida que se venda a través de sus operaciones habituales.

Antes del Día de ir al Trabajo en Bicicleta, comienza a preparar los suministros para tu estación. ¡No te olvides de incorporar suministros adicionales!

- Protector solar
- Toallas
- Materiales de limpieza – escoba, recogedores, toallitas para limpiar mesas
- Contenedores de basura, reciclaje y compostaje, bolsas de basura
- Cinta, cuerda y cordón elástico, y quita tapones de cuerda
- Pesas (pueden ser necesarias diferentes tamaños, pequeñas para mantener los manteles o servilletas en su lugar, más grandes para otros artículos)
- Paraguas e impermeables (en caso de una lluvia repentina)
- Desinfectante de manos
- Bolígrafos y papel para tomar notas y obtener información.
- Tijeras o un abridor de cajas.

### #4 ¡DA A CONOCER TU ESTACIÓN!

Comienza a informar a la gente que vas a ofrecer un desayuno para el Día de ir al Trabajo en Bicicleta 2024. Te proporcionaremos imágenes digitales opcionales para usar en tus redes sociales (Facebook, Twitter, Pinterest, Instagram, LinkedIn...) y definitivamente comunica el evento con tus empleados, clientes y el público. La Ciudad se asocia con los medios de comunicación locales para compartir las historias del Día de ir al Trabajo en Bicicleta, así que asegúrate de compartir tus ideas de historia con nosotros. ¡Tu estación y empresa pueden aparecer en las noticias! Tus boletines regulares también son una excelente manera de promocionar tu estación y los folletos para tus clientes agregarán más interés. ¡Haz que todos se enteren!

- Para más detalles o para inscribirte, envía un correo electrónico a [COSShallenge18@gmail.com](mailto:COSShallenge18@gmail.com) o llama al 719-649-3987.
- ¡Estamos emocionados de invitarte a participar en el Día de ir al Trabajo en Bicicleta 2024!